

တၢ်ဂ့ၢ်မိၢ်ပုၢ်- 'နမ့ၢ်က့ၢ်ဖဲလဲၣ်တကလုာ်လဲၣ်ခဲ'?

တၢ်တိၢ်ထူ- တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်လၢက့ၢ်လၢအအာအသီတဖၣ်အအိၣ်, တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဟဲဝဲလီၤ.

**၁. က့ၢ်လၢအကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တဂၤ(အဆၢဖိ ၄၅-၄၇)**

- က့ၢ်(doulas- ဒူလီး). တမ့ၢ်က့ၢ်လၢပုၤကွဲးကျိးထံဝဲအဘၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်. ၁ ကရံၣ်သူး ၆:၁၉-၂၀.
- ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့- ပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအဆၢတဲာ်တၢ်လၢအဂ့ၤကတၢၢ်လၢအတၢ်ဖိးတၢ်မၤအပူၤ.
- ပုၤမၤတၢ်ဖိအခိၣ်တဂၤအံၤ....
- ကစၢ် တဂၤအံၤ ဟ့ၣ်ကနၤဝဲအပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤအံၤလၢ အတၢ်စီတၢ်ကမီၤဒီးပုၤတဂၤအံၤ ကဲဘၣ်ဝဲ ပုၤပၤဆုၤ အတၢ်ဖိတၢ်လံၤခဲလၢလီၤ. မးသဲ ၂၅:၂၁, ၁ မိၤရှ့ၤ၃၉:၃-၄.
- ဒ်သီးပုၤက့ၢ်ဖဲလၢအကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တဂၤအသီးန့ၣ်, မ့ၢ်တနံၤလၢပထံၣ်ဘၣ်က့ၤယုၣ်ရှ့ၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢလုၢ်ပုၤဒိၣ်န့ၢ်တၢ်ခဲလၢလီၤ. ရိမၤ ၈:၁၆-၁၈.

**၂. က့ၢ်လၢအအာအသီတဂၤ(အဆၢဖိ ၄၈-၅၁)**

- ပုၤက့ၢ်ဖဲလၢအအာအသီတဂၤန့ၣ် အတၢ်အိၣ်သးအိၣ် ၃ မံၤ-
- တဟ်ကဲလၢတၢ်ဘၣ်- အဆၢဖိ ၄၈- မၤတၢ်စံၤခံ, တဂ့ၢ်ကျဲးစးတၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်လၢဘၣ်, လတၢ်န့ၣ်အသီ အဝဲကၢၣ်ထီၣ်ကြူထီၣ်,ဟ်တ့ၢ်က့ၤအမူအဒါ. မးသဲ ၂၅:၅ မ့ၢ်မဆါတနံၤအံၤ, ပုၤလၢအတသ့ၣ်ညါဘၣ်ယွၤအတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်တကျဲးစးမၤအမူအဒါဘၣ်.
- သူၣ်အသးအာ- ၄၉က ပုၤလၢအတီၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အကျါဟ်ယုၣ်ဒီးပုၤလၢအဟ် မၤဂ့ၤမၤဝါအသးလီၤ.[၅၁- ကဲပုၤခရံၣ်ဖိလၢအထးခိၣ်လီၤ, အသးတအိၣ်ဘၣ်ခရံၣ်ဘၣ်]. မးသဲ ၂၃:၄၃
- အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်လုၢ်ကိလုၢ်ကပၣ်- ၄၉ခ လီၤကံၣ်ဒ် လၢ စီၤနီၤအၤအမုၢ်နံၤအသီး(အဆၢဖိ ၃၈-၃၉).

**ကစၢ်ဟဲက့ၤကဒါက့ၤ (အဆၢဖိ ၅၀-၅၁)**

- ဒီၣ်တဲာ်ကွံာ်ခံကူၣ်- တၢ်ကဟးဂ့ၢ်ဟး ဂီၤ, တၢ်သံ, လၢဂံၢ် ၂ မိၤရှ့ၤ၂၉:၁၇.
- ဟီၣ်တၢ်ယၤတၢ်ဒီးတၢ်မဲအိၣ်စးစး- တၢ်သူၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ်လၢအလီၤမၤတနံၢ်, ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်လၢအကတၢၢ်ကတံာ်တအိၣ်ဘၣ်. မးသဲ ၈:၁၂; ၂၃:၃၀; လူၤကၣ် ၁၆:၂၄
- ဖဲအံၤန့ၣ် အရ့ၤဒိၣ်ဒိၣ်မးအသီ ရံၣ်ကဟဲက့ၤသတူၢ်ကလံာ် န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကွဲးကဒါဒီးအသီတဘျီ ဒ်လၢအဆၢဖိ ၂၇.၄၂& ၄၄.
- မ့ၢ်န့ၣ်အိၣ်ကတံာ်ကတီၤသးလၢ ခရံၣ်ကဟဲက့ၤဒါ? ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တနံၤညါအံၤလီၤ!